

Thomas d'Ansembourg et Dominique Lahaut (comédienne) dans :

« Guerre et Paix dans le couple », mise en Scène(s)...de ménage !

Epuisantes et déchirantes querelles de couple ! Comment se comprendre et se faire comprendre lorsque l'un est à bout, l'autre à cran, ou simplement quand chacun se retrouve sans les mots pour décrire un état intérieur d'inconfort subtil et pourtant récurrent. Comment dire l'impression d'oppression lorsque l'autre s'approche en demande de tendresse, comment dire l'impression d'abandon et de ne pas être compris lorsque l'autre s'éloigne en demande de retrait.

Ces quelques mises en scène jouées par Thomas d'Ansembourg et Dominique Lahaut en querelles classiques d'abord, puis rejouées (et commentées) en Communication Non Violente (CNV) nous aiderons, avec humour, à nous reconnaître avec bienveillance, à nous aimer malgré tout et à nous façonner des outils pour transformer la guerre en paix, même s'il peut dans certains cas s'agir de reconnaître au bout du compte que « nous sommes d'accord que nous ne sommes pas d'accord », en nous maintenant toutefois dans l'estime mutuelle et la bienveillance.