

Conférence de Thomas d'Ansembourg

Clarifier nos Mémoires

Il y a dans nos mémoires bien des choses encombrantes ou déchirantes : tristesses mal écoutées, solitudes mal comprises, espoirs déçus, traumatismes de violence ou d'abandon mal ou pas soignés et souvent tout envenimés d'oubli, deuils non faits tout enflés de déni... . Tout ce passé qui n'est pas passé ni dépassé pèse de tout son poids et compromet (quand il ne l'anesthésie pas complètement) notre élan de vie.

Il y a aussi dans nos mémoires bien des choses nourrissantes et ressourçantes. Moments de tendresse, de douceur, d'abandon, d'émerveillement et de jubilation, auxquels nous pouvons avoir recours lorsque la vie est moins tendre et moins joyeuse, comme on accède par temps de famine à une provision engrangée en lieu sur.

Clarifier nos mémoires, c'est mettre de l'ordre dans notre maison : trier, ranger, pleurer, se réjouir, jeter ou célébrer, remettre en place ou archiver, valoriser ou recycler, classer ou transformer... .

C'est à ce prix d'état des lieux et de grand nettoyage régulier que nous pouvons habiter une maison plus apaisante et joyeuse pour nous-même et plus accueillante pour les autres.