

Conférence animée et jouée par Thomas d'Ansembourg

« Cessez d'être gentil, soyez vrai »

Comment être avec les autres tout en restant soi-même

Nous sommes souvent plus habiles à dire leurs quatre vérités aux autres qu'à leur exprimer simplement la vérité de ce qui se passe en nous. Nous n'avons d'ailleurs pas appris à tenter de comprendre ce qui se passe en eux. Nous avons davantage appris à être complaisant, à porter un masque, à jouer un rôle. Nous avons pris l'habitude de dissimuler ce qui se passe en nous afin d'acheter la reconnaissance, l'intégration ou un confort apparent plutôt que de nous exprimer tel que nous sommes. Nous avons appris à nous couper de nous-mêmes pour être avec les autres. Selon Thomas d'Ansembourg, la violence au quotidien s'enclenche par cette coupure : la non écoute de soi-même tôt ou tard à la non écoute de l'autre. Ce livre est une invitation à désamorcer la mécanique de la violence là où elle s'enclenche toujours : dans la conscience et le cœur de chacun de nous.

Les jeux de rôles, mises en situation et exemples concrets de la vie quotidienne, qui se succèdent dans cette conférence/mise en scène permettent à chacune et chacun de se retrouver et de se voir dans ses propres habitudes piégeantes (et la plupart du temps inconscientes) de violence subtile sur soi et sur les autres. Et c'est la première étape pour en sortir : je ne peux pas sortir d'un piège si je ne sais pas que je suis pris dedans !
