

Conférence de Thomas d'Ansembourg

Auteur de « Cessez d'être gentil, soyez vrai », « Etre heureux ce n'est pas nécessairement confortable » et « Quoi puis-je, où cours tu, à quoi servons nous ? Vers l'intériorité citoyenne. »

Formateur et conférencier international.

« Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour nos jeunes ? »

« Les jeunes *n'écourent* pas ce que vous dites, ni ce que vous faites. Ils *écoutent* ce que vous êtes ».

Ce constat se vérifie particulièrement dans une société où les repères sont en pleine mutation, ce qui encourage les adultes à trouver des réponses créatrices et inspirées aux questions suivantes :

- Comment transmettre des repères stimulants et motivants ?
- Comment témoigner par notre façon même de nous parler, de nous écouter et de chercher à nous comprendre mutuellement que le respect, la clarté et la bienveillance ne sont pas des idées dont on parle mais des valeurs à vivre au quotidien ?
- Comment se mettre des limites claires et éclairantes sans enfermer ni s'enfermer ?
- Comment montrer et démontrer, *par notre façon d'être et de vivre nos choix de vie de parents ou d'enseignants*, que la liberté n'est jamais totale, qu'elle ne peut se vivre que dans la contrainte acceptée, et qu'être libre ce n'est pas faire tout ce que je veux quand je veux mais faire ce que j'ai choisi de faire *en acceptant les conséquences désagréables de mon choix* (dont le renoncement ou la contrainte nécessaires).
- Comment donner, *par notre façon d'être et de vivre notre vie de parents et d'enseignants*, le goût du sens et de l'adhésion responsable comme celui de la vérité, de la beauté et de la joie au-delà des souffrances et des confusions de la vie ?
- Comment développer une intériorité ressourçante et transformante, permettant notamment de témoigner d'un rapport au temps pacifié et pacifiant ?
- Comment accepter davantage de grandir ensemble dans et par la relation, chacun de nous étant chaque jour sur les bancs de l'école de la vie ?

Thomas d'Ansembourg nous proposera son éclairage, fruit de plus de vingt ans d'expérience de l'accompagnement des jeunes et des adultes, par une conférence vivante, illustrée de situations et d'exemples concrets pour nous encourager mutuellement, jeunes et adultes sur le chemin de la responsabilité, de la liberté et du bonheur généreux.
